

**WAZ Bottrop, 26. April 2014**

### **Neue Kurse in der Awo-Familienbildung**

Die Awo-Familienbildung startet nach den Osterferien mit einem neuen Kursprogramm: In der Krabbelgruppe sollen Eltern mit ihren Kindern Spaß haben (dienstags oder donnerstags, Familienbildungsstätte) oder im Maxi-Club „Bunte Sternengruppe“ (Awo-Kindergarten Budenzauber). Von Montag, 28. April, bis Montag, 30. Juni, je von 9 bis 11.15 Uhr. Kosten: 54 Euro. Beim Work-Shop Hormon-Yoga werden Körperhaltungen vorgestellt, die auch bei Unruhe oder Hitzewallung helfen können. Samstag und Sonntag, 10./11. Mai, jeweils von 10 bis 13.15 Uhr. Kosten: 22 Euro. Infos unter ☎ 70949-23.